

Riassunto: Il testo esplora i "Specchi Esseni", concentrandosi sugli specchi dal quarto al settimo, correlati ai chakra e ai centri energetici del corpo. Il quarto specchio riguarda le dipendenze e il loro impatto negativo sulla vita. Il quinto specchio riflette il rapporto con i genitori e la necessità di emanciparsi da essi per maturare. Il sesto specchio affronta il rapporto con la propria "zona d'ombra" e il concetto della "Notte oscura dell'anima", che rappresenta le sfide e i momenti difficili come opportunità di crescita. Infine, il settimo specchio sottolinea l'importanza di riconoscere e vivere la propria unicità senza confrontarsi negativamente con gli altri.